

REGULAMIN

XVII Ogólnopolskiego „Biegu po słońce”, XIII Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w biegu górskim, Pniewo koło Międzyrzecza – 02 maja 2019 r.

Bieg zaliczany do:

VI Mistrzostw Ziemi Gorzowskiej w biegach długodystansowych,
III Grand Prix Gminy Międzyrzecz w biegach długodystansowych

I. Cel imprezy

- upowszechnianie masowego biegania,
- promocja walorów turystycznych Ziemi Międzyrzeckiej.

II. Organizator

- Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku,

Współorganizator

- Klub Biegacza Piast w Międzyrzeczu,

przy współpracy:

- MRU Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie k/Międzyrzecza,
- Komendy Powiatowej Policji w Międzyrzeczu,
- Rejonowy Sztab Ratownictwa Społecznej Krajowej Sieci Ratunkowej w Międzyrzeczu,
- OSP Kaława,
- Sołectwa: Kaława, Pniewo, Wysoka.

III. Termin

- **02 maja 2019 r.** – czwartek: start biegu o godz. **18.00**.

IV. Trasa i miejsce – (droga powiatowa 1268 F, nawierzchnia asfaltowa, różnica wzniesień)

- Pniewo koło Międzyrzecza,
- bieg główny; - **9.700 metrów**,
- **Pniewo** (start) – Wysoka – Pniewo – Kaława - **Pniewo** (meta)
- linia startu i mety przy bramie wjazdowej MRU Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy
- elektroniczny pomiar czasu, który będzie prowadzony przez firmę: „Maratończyk pomiar czasu”.

V. Warunki uczestnictwa

1. Każdy zawodnik przed biegiem otrzyma czip, który zdaje po ukończonym biegu wraz z numerem startowym za linię mety. Czip musi być przymocowany do buta zawodnika, ponieważ w innym wypadku zawodnik może zostać niesklasyfikowany.
2. Każdy zawodnik powinien posiadać 4 agrafki do mocowania numeru startowego.
3. Zapisy elektroniczne: www.maratonczykpomiarczasu.pl

- W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik mający ukończone 16 lat, posiadający dobry stan zdrowia, który zgłosi się do biegu, wnieśli opłatę startową (25 zł) na konto: Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku Bank BGŻ Paribas S.A. **55 2030 0045 1110 0000 0129 8430 z dopiskiem „BIEG PO SŁOŃCE” oraz imię i nazwisko startującego zawodnika, do dnia 12 kwietnia 2019 roku.** Po tym terminie nadal jest możliwość zgłaszania zawodników poprzez internet, jak również w dniu biegu, w biurze zawodów – opłata 25 zł, ale organizator wówczas nie zapewnia pakietu startowego (koszulka, posiłek).
 - Pakiet startowy w postaci koszulki, posiłku regeneracyjnego , przysługuje zawodnikom którzy dokonają zgłoszenie i wniosą opłatę startową do dnia 12 kwietnia 2019 r.
 - Biuro zawodów zlokalizowane będzie w sali (budynek administracji) przy (MRU) Muzeum Fortyfikacji Nietoperzy w Pniewie k/Międzyrzecza.
 - Pakiet startowy zawiera okolicznościową koszulkę oraz talon na posiłek.
- 4. Każdy zawodnik ma obowiązek podpisania oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.
- 5. Zawodnicy w wieku 16-18 lat, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania zgody na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
- 6. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz dokumentowania zawodów.
- 7. MOSiW jest administratorem danych osobowych zawodników (tj. imię, nazwisko, data urodzenia, miejscowość), które będą w szczególności zamieszczane na stronie internetowej: www.mosiw.pl oraz portalu internetowym www.maratonczykplomiarczasu.pl w celu rejestracji zawodników i zamieszczenia wyników zawodów.

!!! Zasady zachowanie się uczestników biegu:

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych, organizatorów, służb porządkowych pod rygorem wykluczenia z biegu. Po stracie w miejscowości Pniewo poruszać należy się prawą stroną ulicy, aż do mety na wysokości wjazdu do Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie.

Bieg odbywa się przy ruchu zamkniętym, ale mogą wystąpić okoliczności, gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy. W związku z powyższym należy poruszać się prawą stroną, przy prawej krawędzi jezdni.

Uczestnicy biegu ponoszą pełną odpowiedzialność za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej przed startem do biegu.

VI. Kategorie wiekowe

- kobiety: **open**

16 – 29 lat

30 – 39

40 – 49

50 – 59

60 i powyżej

- mężczyźni: **open**

16 – 29 lat

30 – 34

35 – 39

40 – 44

45 – 49

50 – 54
55 – 59
60 – 64
65 – 69
70 – 74
75 i powyżej

VII. Nagrody

- kobiety od **1** do **6** miejsca – okolicznościowe puchary,
- mężczyźni od miejsca **1** do **6** – okolicznościowe puchary,
- zwycięzcy w kategorii kobiet i mężczyzn – nagroda rzeczowa,
- medale okolicznościowe: zawodnicy za zajęcie miejsc 1 – 3 w każdej kategorii wiekowej,
- wśród zawodników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe,
- każdy uczestnik biegu otrzyma okolicznościową koszulkę.

VIII. Uwagi końcowe

1. W dniu imprezy biuro zawodów czynne od godz. **16.00 do godz. 17.30**, na terenie MRU.
2. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.
3. Organizator zapewnia uczestnikom biegu jednorazowy posiłek w ramach pakietu startowego.
4. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
8. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
9. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać - numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zastanianie numeru startowego w części lub w całości.
10. Ze względu na lokalizację nie będzie możliwości skorzystania z natrysków.
11. Zdjęcie wykonane podczas biegu mogą być wykorzystane w materiałach m.in. reklamowych i promocyjnych organizatora.
12. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

***** Zakończenie zawodów i wręczenie wyróżnień o godzinie 19.30**

IX. Dodatkowe informacje:

- MOSiW 66-300 Międzyrzecz os. Kasztelańskie 8a
Tel. 95 742 73 83,
95 742 73 80
- e-mail: administracja@mosiw.pl