



## IV Bieg Niepodległości 11.11.2019 r. – Międzyrzecz



### REGULAMIN

#### 1. Cel imprezy :

- Uczczenie 101 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości;
- upowszechnianie i popularyzacja sportu wśród mieszkańców powiatu Międzyrzecz;
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji i czynnego wypoczynku.

#### 2. Organizator : Klub Biegacza Piast Międzyrzecz;

**Współorganizator :** MOSiW i Szkoła Podstawowa nr 1.

#### 3. Termin i miejsce :

- 11.11.2019 – poniedziałek;
- Start : godz. 13:00 - pomnik 1000-lecia przy moście na rzece Obrą;
- Meta : stadion miejski w Międzyrzeczu;
- Dystans : 10 km – oznaczenia trasy co 1 km;
- Limit czasu na pokonanie dystansu biegu : 100 minut;
- Trasa: ulica Staszica, 30 stycznia, Poznańska, droga na Żółwin i powrót przez osiedle Obrzyce.

#### 4. Biuro zawodów :

SP nr 1 ul. Staszica, czynne w godzinach 10:30 – 12:30, parkingi dla samochodów przy SP nr 1 i stadionie.

#### 5. Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży szkolnej :

Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży odbywać się będą na zasadach reprezentacji szkół. Przeprowadzone zostaną na bieżni stadionu miejskiego, bez konieczności ponoszenia opłaty startowej. Szczegółowy regulamin biegów dla dzieci i młodzieży zostanie przesłany do szkół przez Organizatora w terminie późniejszym.

- Szkoły podstawowe – klasy 1 - 4 – dystans 111 m – start godz. 13.10;
- szkoły podstawowe – klasy 5 - 8 – dystans 1111 m – start godz. 13.15;
- szkoły średnie – dystans 1918 m – start godz. 13.20;

#### 6. Uczestnictwo:

- w biegu na 10 km startować mogą osoby pełnoletnie, zrzeszeni, nie zrzeszeni i pełnosprawne osoby;
- warunkiem uczestnictwa w biegu jest akceptacja niniejszego regulaminu przez uczestnika biegu poprzez podpisanie oświadczenia podczas weryfikacji w Biurze Zawodów i odbiór numeru startowego;
- każda osoba bierze na siebie odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego.

#### 7. Zgłoszenia i opłaty :

- rejestracji do biegu na 10 km należy dokonać do 28 września poprzez wypełnienie formularza rejestracyjnego znajdującego się pod adresem <https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg-niepodleglosci-miedzyrzecz> ;
- opłata startowa za udział w biegu głównym - 40 zł;
- w ramach opłaty startowej w terminie <https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/pl/bieg-niepodleglosci-miedzyrzecz> do 28.09.2019 r. każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy: medal i koszulkę sportową – techniczną.
- opłaty należy dokonać do 28 września 2019r. na poniższy numer konta bankowego

KB "Piast" – 28 8367 0000 0024 5557 1002 0001 podając w tytule przelewu imię i nazwisko zawodnika, za którego jest opłacane "wpisowe" oraz dopisek – **Bieg Niepodległości**;

- zgłoszenia internetowe zostaną zawieszane 28 września 2019 roku. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów pod warunkiem dostępności miejsc;
- przy zgłoszeniu prosimy o wskazanie rozmiaru koszulki.

#### **8. Klasyfikacja i nagrody :**

- kobiety i mężczyźni – klasyfikacja generalna bez podziału na kategorie wiekowe;
- miejsce I – III wśród kobiet i mężczyzn – puchary i upominki;
- dla uczestników biegu – przewidziane są upominki ufundowane przez gminę Międzyrzecz i sponsorów;
- klasyfikacja najlepszej zawodniczki i zawodnika gminy Międzyrzecz;
- bieg zaliczany do klasyfikacji Grand Prix Gminy Międzyrzecz w biegach długodystansowych za 2019 r.

#### **9. Uwagi końcowe :**

- Administratorem danych osobowych jest Klub Biegacza „Piast” Międzyrzecz z siedzibą w Międzyrzeczu przy ul. Wojska Polskiego 26D/12;
- w sprawach nie ujętych w Regulaminie decyduje Organizator;
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy;
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora dla potrzeb organizacji biegu oraz cyklu Grand Prix Gminy Międzyrzecz w biegach długodystansowych, jak również rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu przez Organizatora zawodów;
- podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte agrafkami z przodu do koszulek sportowych. Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości;
- uczestnicy biegu muszą posiadać aktualne badania lekarskie;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- po biegu będzie można skorzystać z natrysku na stadionie miejskim lub SP nr 1;
- wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych i porządkowych oraz Organizatorów imprezy.

#### **Osoby do kontaktu :**

Zbigniew Kolis – 692 633 666  
Krzysztof Kochan – 609 158 944