



## V Bieg Konstytucji – Bieg Europejski 03.05.2021 – Międzyrzecz

### I. Cel imprezy:

- Uczczenie 230 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3-go Maja;
- Upowszechnienie sportu wśród mieszkańców gminy Międzyrzecz, powiatu Międzyrzeckiego oraz województwa lubuskiego;
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji i czynnego wypoczynku.

### II. Organizator:

- Klub Biegacza „PIAST” Międzyrzecz.

### III. Sponsorzy:

- Lubuski Bank Spółdzielczy w Międzyrzeczu;
- Pensjonat pod Strzechą Pana Jacka Bełza;
- Przedstawicielstwo Komisji Europejskiej w Polsce;
- Klub Europejski „Kuźnica” w Międzyrzeczu.

### IV. Termin i miejsce:

- Start: 03.05.2021 r. godzina 17:00, Pensjonat pod Strzechą;
- Trasa: 5 km, oznaczona co 1 km.

### V. Biuro zawodów:

- Pensjonat pod Strzechą na Ośrodku Wypoczynkowym „Głębokie”
- Biuro zawodów czynne w godz. 15:00 – 16:10;
- Do dyspozycji zawodników toalety i umywalki na terenie Pensjonatu.

### VI. Uczestnictwo:

- W biegu startować mogą wszyscy pełnosprawni, zrzeszeni i niezrzeszeni;
- Uczestnik biegu bierze na siebie odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie przy odbiorze numeru startowego w Biurze zawodów;
- W biegu mogą startować zawodnicy niepełnoletni po ukończeniu 16 lat za okazaniem pisemnej zgody opiekuna prawnego z ich podpisem i nr PESEL;
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 40 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego;
- Uczestnik zawodów, dokonując zgłoszenia na adres mailowy [zbyszekolis@wp.pl](mailto:zbyszekolis@wp.pl) lub bezpośrednio w Biurze zawodów, wyraża jednocześnie akceptację niniejszego Regulaminu. Wyraża tym samym zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora dla potrzeb organizacji biegu oraz Grand Prix Ziemi Gorzowskiej w Biegach Długodystansowych, jak również upowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu przez Organizatora zawodów;
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte agrafkami z przodu do koszulek sportowych. Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

### VII. Zgłoszenia / Opłaty:

- Zgłoszenia zawodników odbywają się przez adres mailowy [zbyszekolis@wp.pl](mailto:zbyszekolis@wp.pl) oraz w dniu zawodów;
- BIEG ODBYWA SIĘ BEZ OPŁATY STARTOWEJ.

- Za zgłoszenie zawodnika uznaje się zgłoszenie osób, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. podadzą w wiadomości mailowej: imię, nazwisko, datę urodzenia, miejscowość oraz ewentualnie klub, który reprezentują;
- Podczas weryfikacji w Biurze zawodów, każdy uczestnik otrzymuje numer startowy, który obowiązuje podczas biegu (do zwrotu obowiązkowo po minięciu linii mety);
- Wszelkie pytania w sprawie organizacji zawodów prosimy kierować drogą telefoniczną lub mailową – kontakt na końcu regulaminu lub na stronie [www.kb-piast.pl](http://www.kb-piast.pl)

#### **VIII. Klasyfikacja:**

- Kobiety i mężczyźni – klasyfikacja OPEN bez podziału na kategorie wiekowe;
- I – III miejsce w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn - puchary i upominki;
- Klasyfikacja najlepszych zawodniczek i zawodników gminy Międzyrzecz;
- Zawody zaliczane do klasyfikacji Grand Prix Ziemi Gorzowskiej w Biegach Długodystansowych;
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale i bandany;
- Dla uczestników biegu przewidziane są upominki ufundowane przez sponsorów.

#### **IX. Uwagi końcowe:**

- Administratorem danych osobowych jest Klub Biegacza „PIAST” Międzyrzecz z siedzibą w Międzyrzeczu przy ul. Wojska Polskiego 26D/12;
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne;
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy;
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich;
- Dla wszystkich zawodników przewidziany jest posiłek regeneracyjny na mecie;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy;
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- W sprawach nieujętych w Regulaminie decyduje Organizator;
- **Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych, służb porządkowych oraz organizatorów biegu;**
- **Uczestnicy biegu ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody.**

#### **X. Osoby do kontaktu:**

- Zbigniew Kolis                      tel. 692 633 666
- Michał Kubik                        tel. 781 640 294