

REGULAMIN
BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI
11.11.2016 r. Międzyrzecz

1. Cel imprezy:
 - . Uczczenie 98 rocznicy odzyskania niepodległości
 - . Upowszechnianie i popularyzacja sportu wśród mieszkańców naszego województwa
 - . Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji i czynnego wypoczynku
2. Organizator : Klub Biegacza „Piast” Międzyrzecz
3. Termin i miejsce : 11.11.2016 r. – piątek
 - Start : godz. 12.30 - pomnik 1000-lecia przy moście na rz. Obra
 - Meta : stadion miejski w Międzyrzeczu
 - Biurowo zawodów czynne : godz. 11.00-12.00 stadion miejski
godz. 12.00-12.20 rejon startu przy moście
 - Trasa biegu : 10 km po chodnikach pieszo-rowerowych wzdłuż ulic: Staszica,
30 stycznia, Poznańska, droga na Żółwin i powrót przez osiedle Obrzyce.
 - Depozyt : biuro zawodów stadion miejski w godz.11.00 – 12.00
 - Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 100 minut
4. Uczestnictwo :
 - . w biegu startować mogą wszyscy chętni, zrzeszeni i niezrzeszeni
 - . uczestnik biegu bierze na siebie odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie przy zapisie
 - . w biegu mogą startować zawodnicy niepełnoletni po ukończeniu 16 lat za okazaniem pisemnej zgody opiekuna prawnego z ich podpisem i nr PESEL
5. Zgłoszenia i opłaty :
 - . zapisy do biegu na adres : zbyszekolis@wp.pl odbywają się do dnia 07.11.2016 r.
 - . biuro zawodów przyjmuje zgłoszenia również w dniu biegu do godz. 12.00
 - . opłata startowa : 10 zł na konto klubu -28 8367 0000 0024 5557 1002 0001
6. Klasyfikacja i nagrody :
 - . kobiety i mężczyźni – klasyfikacja generalna bez podziału na kategorie wiekowe
 - . I – III miejsce wśród kobiet i mężczyzn medale i upominki
 - . dla uczestników, którzy ukończą bieg pamiątkowe medale, wśród uczestników biegu odbędzie się losowanie nagród
 - . klasyfikacja najlepszych : zawodniczki i zawodnika gminy Międzyrzecz
7. Uwagi końcowe :
 - . w sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator
 - . bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
 - . organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy
 - . uczestnicy biegu muszą posiadać aktualne badania lekarskie
 - . zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
 - . po biegu będzie można skorzystać z natrysku na stadionie miejskim

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych i porządkowych oraz organizatorów biegu

Osoby do kontaktu :

Zbigniew	Kolis	– 692 633 666
Krzysztof	Kochan	– 609 158 944
Michał	Kubik	– 781 640 294