

**REGULAMIN**  
**XXVII biegu „Międzyrzecka Dziesiątka”**  
**„I Bieg Weterana”**  
**100 ROCZNICA ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI**  
**bieg zaliczany do Grand Prix Ziemi Gorzowskiej**  
**oraz Grand Prix Gminy Międzyrzecz,**  
**Międzyrzecz 02 czerwca 2018 r.**

**I. Cel imprezy**

- upowszechnianie masowego biegania,
- promocja walorów turystycznych Ziemi Międzyrzeckiej,
- popularyzacja biegania wśród mieszkańców Międzyrzecza.

**II. Organizator**

- Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku,
- 17 Wielkopolska Brygada Zmechanizowana w Międzyrzeczu,
- Klub Biegacza „PIAST” w Międzyrzeczu,

przy współpracy:

- Rejonowego Sztabu Ratownictwa Społecznej Krajowej Sieci Ratunkowej w Międzyrzeczu,
- Komendy Powiatowej Policji w Międzyrzeczu,
- Sołectwa - Święty Wojciech,
- OSP Gorzyca. OSP Kaława.

**III. Termin**

- 02 czerwca 2018 r. sobota – start honorowy planowany jest o godzinie 11.00 spod bramy głównej jednostki wojskowej w Międzyrzeczu, w kierunku hali widowiskowo – sportowej, skąd nastąpi start ostry do biegu.

**IV. Trasa biegu**

- Rozpoczęcie startu honorowego nastąpi o godzinie 11.00 spod bramy głównej jednostki wojskowej w Międzyrzeczu, gdzie zostaną złożone kwiaty z okazji Dnia Weterana. Następnie zawodnicy pobiegą w kierunku hali widowiskowo – sportowej, skąd nastąpi start ostry do biegu.
- Od startu ulicami: Pięciu Świętych Braci Międzyrzeckich, Tadeusza Kościuszki i Jana Zamoyskiego do bramy parku zamkowego - drogą asfaltową, a następnie:
  - park zamkowy - podłoże gruntowe.
  - Bulwar Jana Pawła II oraz chodnik mostu drogowego na rzece Obrze - polbruk.
  - ulica Winnica przez wieś Święty Wojciech - droga asfaltowa.
  - od wsi Święty Wojciech do mostu na Obrze - płyty betonowe.
  - od mostu betonowego - droga gruntowa do wyznaczonego punktu, a następnie powrót do wsi Święty Wojciech.
  - od wsi Święty Wojciech do linii startu/mety przy hali widowiskowo – sportowej, droga asfaltowa i tzw. polbruk.

## V. Warunki uczestnictwa

- Zapisy elektroniczne: <http://maratonczykpomiarczasu.pl>
- W biegu może wziąć udział każda osoba pełnosprawna, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat.
- **Organizator wprowadza limit startujących w biegu do 220 zawodników i zawodniczek.**
- Każdy zawodnik przed biegiem otrzyma czip, który zdaje po ukończonym biegu wraz z numerem startowym za linię mety. Czip musi być przymocowany w miejscu wskazanym przez Organizatora, ponieważ w innym wypadku zawodnik może zostać niesklasyfikowany z powodu braku odczytu czasu.
- Każdy zawodnik powinien dysponować 4 agrafkami do mocowania numeru startowego.
- W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik mający ukończone 16 lat, posiadający dobry stan zdrowia, który zgłosi się do biegu, wniesie opłatę startową 30 zł, na konto: Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku Bank BGŻ Paribas S.A. **93 2030 0045 1110 0000 0195 2690 z dopiskiem „MIĘDZYRZECKA DZIESIĄTKA” oraz imię i nazwisko startującego zawodnika, do dnia 10 maja 2018 roku.**

Po tym terminie nadal jest możliwość zgłaszania zawodników poprzez Internet, jak również w dniu biegu, w biurze zawodów do wyczerpania limitu zgłoszeń – opłata 30 zł, ale Organizator wówczas nie zapewnia pakietu startowego (koszulka, posiłek oraz okolicznościowy medal.
- Pakiet startowy w postaci koszulki, posiłku regeneracyjnego oraz specjalnego medalu okolicznościowego przysługuje zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenie i wniosą opłatę startową **do dnia 10 maja 2018 r.**
- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w hali widowiskowo-sportowej MOSiW w Międzyrzeczu, os. Kasztelańskie 8a, czynne będzie w godzinach 8<sup>30</sup> – 10<sup>20</sup>.
- Każdy zawodnik ma obowiązek podpisania oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.
- **Zawodnicy w wieku 16-18 lat, którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletniości** zobowiązani są do posiadania zgody na udział w biegu od opiekunów prawnych, z ich podpisem i nr PESEL oraz oświadczenie opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu oraz, że niepełnoletni uczestniczy w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy, opiekunowie prawni wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawodnika dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz udokumentowania zawodów.

### **!!! Zasady zachowania się uczestników biegu:**

**Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym/ulicznym, respektowania poleceń Organizatora, służb mundurowych i porządkowych, pod rygorem wykluczenia z biegu.**

**Po stracie zawodnicy powinni poruszać się prawą stroną ulicy. Bieg odbywa się przy ruchu zamkniętym, ale mogą wystąpić okoliczności gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy. W związku z powyższym należy poruszać się przy prawej krawędzi jezdni. Uczestnicy biegu ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody. MOSiW**

**zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu zawodów, przed startem do biegu.**

## **VI. Kategorie**

- Kobiety open:  
16 - 29 ;  
30 – 39 ;  
40 - 49 ;  
50 i powyżej.
- Mężczyźni open:  
16 – 29 ;  
30 – 39 ;  
40 – 49 ;  
50 – 59 ;  
60 – 69 ;  
70 i powyżej.
- Służby mundurowe: 3 kobiety i 3 mężczyźni.

## **VII. Nagrody**

- Kobiety OPEN – miejsca **1 – 6** nagrody finansowe - 1 m. 300,00 zł. ; 2 m. 250,00 zł. ; 3 m. 200,00 zł ; 4 m. 150,00 zł. ; 5 m. 150,00 zł. ; 6 m. 150,00 zł.
- Mężczyźni OPEN – miejsca **1 – 6** nagrody finansowe - 1 m. 300,00 zł. ; 2 m. 250,00 zł. 3 m. 200,00 zł ; 4 m. 150,00 zł. ; 5 m. 150,00 zł. ; 6 m. 150,00 zł.
- Kategorie wiekowe miejsca **1 – 3** nagrody finansowe 1 m. 150,00 zł. ; 2 m. 120,00 zł. ; 3 m. 100 zł.
- Kategoria „**Międzyrzeczanin**” dot. mieszkańców Gminy Międzyrzecz nagrody finansowe dla 6 zawodników x 100,00 zł (trzech mężczyzn i trzy kobiety).
- Zawodnik, który otrzymał **nagrodę w kategorii OPEN** nie jest klasyfikowany do innej nagrody z wyjątkiem kategorii Międzyrzeczanin.
- Nagrody rzeczowe przyznane zostaną drogą **losową** wśród zawodników, którzy ukończyli bieg.
- Przewiduje się nagrody dla służb mundurowych dla 3 najlepszych zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn.

## **VIII. Uwagi końcowe**

1. ORGANIZATOR PROSI ZAWODNIKÓW, ABY NIE DOKONOWYĆ REJESTRACJI W OSTATNICH MINUTACH DZIAŁALNOŚCI BIURA ZAWODÓW.
2. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularz rejestracyjnego/oświadczenia oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

6. Uczestnik biegu lub opiekun prawny w imieniu niepełnoletniego zawodnika zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu oraz, że uczestniczy w biegu na własne ryzyko i odpowiedzialność.
7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać – numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub całości.
8. Szatnie oraz sanitariaty dla zawodników udostępnione będą w hali widowiskowo-sportowej MOSiW, os. Kasztelańskie 8 a w Międzyrzeczu.
9. Zdjęcia wykonane podczas biegu mogą być wykorzystane w materiałach m.in. reklamowych i promocyjnych Organizatora na co każdy z uczestników wyraża zgodę.
10. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

## **XI. Informacje dodatkowe**

### 1. Kontakt:

- MOSiW 66-300 Międzyrzecz os. Kasztelańskie 8a  
Tel. 95 742 73 83,  
95 742 73 80
- e-mail: [administracja@mosiw.pl](mailto:administracja@mosiw.pl)

### 2. W trakcie zawodów planowany jest pokaz sprzętu wojskowego, policyjnego.