

# REGULAMIN

**XV Ogólnopolskiego „Biegu po słońce”  
XI Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w biegu górskim  
Pniewo koło Międzyrzecz – 02 maja 2017  
bieg zaliczany do  
IV Mistrzostw Ziemi Gorzowskiej w biegach długodystansowych  
I Grand Prix Gminy Międzyrzecz w biegach długodystansowych**

## I. Cel imprezy

- upowszechnianie masowego biegania,
- promocja walorów turystycznych Ziemi Międzyrzeckiej.

## II. Organizator

- Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku,
  - Klub Biegacza Piast w Międzyrzeczu,
- przy współpracy:
- MRU Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie k/Międzyrzecza,
  - Komendy Powiatowej Policji w Międzyrzeczu,
  - Rejonowy Sztab Ratownictwa Społecznej Krajowej Sieci Ratunkowej w Międzyrzeczu,
  - OSP Kaława,
  - Sołectwa: Kaława, Pniewo, Wysoka

## III. Termin

- **02 maja** 2017 r. – poniedziałek: start biegu o godz. **18.00**.

## IV. Trasa i miejsce – (droga powiatowa 1268 F, nawierzchnia asfaltowa, różnica wzniesień)

- Pniewo koło Międzyrzecza,
- bieg główny; - **9.700 metrów**,
- **Pniewo** (start) – Wysoka – Pniewo – Kaława - **Pniewo** (meta)
- linia startu i mety przy bramie wjazdowej MRU Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy
- elektroniczny pomiar czasu, który będzie prowadzony przez firmę: „Maratończyk pomiar czasu”.

## V. Warunki uczestnictwa

1. Każdy zawodnik przed biegiem otrzyma czip, który zdaje po ukończonym biegu wraz z numerem startowym za linię mety. Czip musi być przymocowany do buta zawodnika, ponieważ w innym wypadku zawodnik może zostać niesklasyfikowany.
2. Każdy zawodnik powinien posiadać 4 agrafki do mocowania numeru startowego
3. Zapisy elektroniczne: [http://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg\\_pniewo](http://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg_pniewo)
4. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik mający ukończone 16 lat, posiadający dobry stan zdrowia który: zgłosi się do biegu, wniesie opłatę startową ( 20 zł) na konto:

**93 2030 0045 1110 0000 0195 2690 z dopiskiem „BIEG PO SŁOŃCE” oraz imię i nazwisko startującego zawodnika do dnia 18 kwietnia 2017 roku.**

Po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenie się do biegu w dniu zawodów - opłata 20 zł, ale organizator wówczas nie zapewnia pakietu startowego.

Każdy zawodnik ma obowiązek podpisania oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.

5. Zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania zgody na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
6. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz dokumentowania zawodów.

### **!!! Zasady zachowanie się uczestników biegu:**

**Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych, organizatorów, służb porządkowych pod rygorem wykluczenia z biegu. Po stracie w miejscowości Pniewo poruszać należy się prawą stroną ulicy, aż do mety na wysokości wjazdu do Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie.**

**Bieg odbywa się przy ruchu zamkniętym, ale mogą wystąpić okoliczności, gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy. W związku z powyższym należy poruszać się prawą stroną, przy prawej krawędzi jezdni.**

**Uczestnicy biegu ponoszą pełną odpowiedzialność za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej przed startem do biegu.**

### **VI. Kategorie wiekowe**

- kobiety: **open**

- mężczyźni: **open**

16 – 29 lat

30 – 39

40 – 49

50 – 59

60 i powyżej

16 – 29 lat

30 – 34

35 – 39

40 – 44

45 – 49

50 – 54

55 – 59

60 – 64

65 – 69

70 – 74

75 i powyżej

### **Nagrody**

- kobiety od **1** do **6** miejsca – okolicznościowe puchary,
- mężczyźni od miejsca **1** do **6** – okolicznościowe puchary,
- zwycięzcy w kategorii kobiet i mężczyzn – nagroda rzeczowa,
- medale okolicznościowe: zawodnicy z miejsc 1 – 3 w każdej kategorii wiekowej,
- wśród zawodników, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe,
- każdy uczestnik biegu otrzyma okolicznościową koszulkę.

## **VII. Uwagi końcowe**

- 1) w dniu imprezy biuro zawodów czynne od godz. **16.00 do godz. 17.30**, na terenie MRU,
- 2) uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie,
- 3) organizator zapewnia uczestnikom biegu jednorazowy posiłek,
- 4) zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne,
- 5) organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki,
- 6) uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- 7) uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu,
- 8) organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu,
- 9) podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać - numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zastanianie numeru startowego w części lub w całości,
- 10) ze względu na lokalizację nie będzie możliwości skorzystania z natrysków,
- 11) zdjęcie wykonane podczas biegu mogą być wykorzystane w materiałach m.in. reklamowych i promocyjnych organizatora,
- 13) prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom

**\*\*\* Zakończenie zawodów i wręczenie wyróżnień o godzinie 19.30**

Zgłoszenia i informacje:

- MOSiW 66-300 Międzyrzecz os. Kasztelańskie 8a  
Tel. 95 742 73 83,  
95 742 73 80