

REGULAMIN
XXVI biegu „Międzyrzecka Dziesiątka”
bieg zaliczany do Grand Prix Ziemi Gorzowskiej
oraz Grand Prix Gminy Międzyrzec
Międzyrzec 03 czerwca 2017 r.

I. Cel imprezy:

- upowszechnianie masowego biegania,
- promocja walorów turystycznych Międzyrzecza i Ziemi Międzyrzeckiej,
- popularyzacja biegania wśród mieszkańców Międzyrzecza,

II. Organizator:

- Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku,
 - Klub Biegacza „PIAST” w Międzyrzeczu,
- przy współpracy:
- Rejonowy Sztab Ratownictwa Społecznej Krajowej Sieci Ratunkowej w Międzyrzeczu,
 - Komenda Powiatowa Policji w Międzyrzeczu,
 - Sołectwo Święty Wojciech,
 - OSP Gorzyca.

III. Termin:

- 03 czerwca 2017 r – sobota – start nastąpi o godzinie 11.00 z placu apelowego przy Gimnazjum Nr 2 w Międzyrzeczu.

IV. Trasa biegu:

- Od startu ulicami Pięciu Świętych Braci Międzyrzeckich, Tadeusza Kościuszki i Jana Zamoyskiego do bramy parku zamkowego - drogą asfaltową.
- Park zamkowy - podłoże gruntowe.
- Bulwar Jana Pawła II oraz chodnik mostu drogowego na rzece Obrze - polbruk.
- Ulica Winnica przez wieś Święty Wojciech - droga asfaltowa.
- Od wsi Święty Wojciech do mostu na Obrze - płyty betonowe.
- Od mostu betonowego - droga gruntowa do wyznaczonego punktu, a następnie powrót do wsi Święty Wojciech.
- Od wsi Święty Wojciech do linii startu mety na placu w Gimnazjum Nr 2 w Międzyrzeczu - droga asfaltowa i polbruk.

V. Warunki uczestnictwa:

- Każdy zawodnik przed biegiem otrzyma czip, który zdaje po ukończonym biegu wraz z numerem startowym za linią mety. Czyp musi być przymocowany do buta zawodnika, ponieważ w innym wypadku zawodnik może zostać niesklasyfikowany.
- Każdy zawodnik powinien posiadać 4 agrafki do mocowania numeru startowego.
- Zapisy elektroniczne: <http://maratonczykpomiarczasu.pl>
- W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik mający ukończone 16 lat, posiadający dobry stan zdrowia, który zgłosi się do biegu, wniesie opłatę startową (30 zł) na konto: Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku Bank BGŻ Paribas S.A. **93 2030 0045 1110 0000 0195 2690 z dopiskiem „MIĘDZYRZECKA DZIESIĄTKA” oraz imię i nazwisko startującego zawodnika, do dnia 15 maja 2017 roku.**
- Pakiet startowy w postaci koszulki, posiłku regeneracyjnego oraz medalu okolicznościowego przysługuje zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenie i wniosą opłatę startową do dnia 15 maja 2017 r.

- Po tym terminie nadal jest możliwość zgłaszania zawodników poprzez internet, jak również w dniu biegu, w biurze zawodów – opłata 30 zł, ale organizator wówczas nie zapewnia pakietu startowego (koszulka, posiłek oraz okolicznościowy medal).
- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w hali widowiskowo-sportowej MOSiW w Międzyrzeczu os. Kasztelańskie 8a, czynne w godzinach 9⁰⁰ – 10³⁰.
- Każdy zawodnik ma obowiązek podpisania oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy w wieku 16-18 lat, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości zobowiązani są do posiadania zgody na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL oraz oświadczenie opiekuna o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz udokumentowania zawodów.

!!! Zasady zachowania się uczestników biegu:

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych, organizatorów, służb porządkowych pod rygorem wykluczenia z biegu. Po stracie poruszamy się prawą stroną ulicy. Bieg odbywa się przy ruchu zamkniętym, ale mogą wystąpić okoliczności gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy. W związku z powyższym należy poruszać się prawą stroną, przy prawej krawędzi jezdni. Uczestnicy biegu ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody. MOSiW zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej przed startem do biegu.

VI. Kategorie wiekowe:

- Kobiety: 16 - 29 ; 30 – 39 ; 40 - 49 ; 50 i powyżej.
- Mężczyźni: 16 – 29 ; 30 – 39 ; 40 – 49 ; 50 – 59 ; 60 – 69 ; 70 i powyżej.

VII. Nagrody:

- Kobiety OPEN – miejsca **1 – 6** nagrody finansowe - 1 m. 300,00 zł. ; 2 m. 250,00 zł. ; 3 m. 200,00 zł ; 4 m. 150,00 zł. ; 5 m. 150,00 zł. ; 6 m. 150,00 zł.
- Mężczyźni OPEN – miejsca **1 – 6** nagrody finansowe - 1 m. 300,00 zł. ; 2 m. 250,00 zł. 3 m. 200,00 zł ; 4 m. 150,00 zł. ; 5 m. 150,00 zł. ; 6 m. 150,00 zł.
- Kategorie wiekowe miejsca **1 – 3** nagrody finansowe 1 m. 150,00 zł. ; 2 m. 120,00 zł. ; 3 m. 100 zł.
- Kategoria „**Międzyrzeczanin**” dot. mieszkańców Międzyrzecza nagrody finansowe dla 6 zawodników x 100,00 zł (czterech mężczyzn i dwie kobiety).
- Zawodnik, który otrzymał **nagrodę w kategorii OPEN** nie otrzymuje kolejnej nagrody.
- Nagrody rzeczowe przyznane zostaną drogą **losowania** wśród zawodników, którzy ukończyli bieg.

VIII. Uwagi końcowe:

- Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodnika.
- MOSiW nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość

odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie MOSiW prawidłowo wypełnionego formularz rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
- MOSiW zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać: numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub całości.
- Szatnie oraz sanitariaty dla zawodników udostępnione będą w budynku hali widowiskowo-sportowej MOSiW, os. Kasztelańskie 8a w Międzyrzeczu.

XI. Dodatkowe informacje:

- MOSiW 66-300 Międzyrzecz os. Kasztelańskie 8a
Tel. 95 742 73 83,
95 742 73 80