



Wyniki „III Biegu Wyzwolenia” OPEN

OW Głęboke 27.01.2019 r. – 8 km



Miejsce	Nr startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Czas	Open M/K	Kategoria wiekowa	Kategoria Międzyrzecz
1	174	BELGRAU SZYMON	MIĘDZYRZECZ	REHABALANCE TEAM	1994	28:02	M-1	M20-1	M-1
2	177	MARKUSZKA MATEUSZ	GORZÓW WLKP.	KM PSP GORZÓW WIELKOPOLSKI	1997	28:50	M-2	M20-2	
3	143	WAĆHAŁA DAMIAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	5BSAP	1988	28:51	M-3	M30-1	
4	141	WALKOWSKI CEZARY	MIĘDZYRZECZ	KLUB MIŁOŚNIKÓW BIEGANIA MIĘDZYRZECZ	1976	28:58	M-4	M40-1	M-2
5	173	PALCZARSKI MARCIN	GORZÓW WLKP.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1988	29:15	M-5	M30-2	
6	166	MACIĄG KAROL	BIELSKO	SZYMANOWSKI TEAM	1991	29:27	M-6	M20-3	
7	186	NOWAK MARIUSZ	RÓŻANKI		1989	29:37	M-7	M30-3	
8	187	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	GORZÓW WLKP.	17BZ / WIERZBICKI RUNNING PROJECT	1985	29:51	K-1	K30-1	
9	73	MATYSIK WIKTOR	SOLEC		1996	29:54	M-8	M20-4	
10	81	MISZTA MARCIN	ZBĄSZYŃ	KOLECTEAM ZBĄSZYNEK	1981	30:00	M-9	M30-4	
11	114	SIKORSKI KRZYSZTOF	MIĘDZYRZECZ	SIKORKI RUN	1980	30:18	M-10	M30-5	M-3
12	82	MUCHAJER LUKASZ	MIĘDZYRZECZ	MUSZKI TEAM	1978	30:28	M-11	M40-2	M-4
13	86	NADOLSKI GRZEGORZ	GORZÓW WLKP.	BIEGAM BO LUBIE GORZÓW	1978	30:47	M-12	M40-3	
14	189	KUSZCZYK EDWIN	MIĘDZYRZECZ	TEAM KOPEĆ	1973	31:04	M-13	M40-4	M-5
15	183	ANTCZAK MARCIN	MIĘDZYRZECZ	17BZ/NEXTREME	1990	31:10	M-14	M20-5	
16	95	PAPLICKI MICHAŁ	GORZÓW WLKP.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1982	31:14	M-15	M30-6	
17	158	KASICA ARKADIUSZ	MIĘDZYRZECZ		1980	31:17	M-16	M30-7	M-6
18	121	SOLAREK KRZYSZTOF	GORZÓW WLKP.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1987	31:33	M-17	M30-8	
19	108	ROSZAK BARTŁOMIEJ	BLEDEW	SAMSEBIEGAM	1977	31:41	M-18	M40-5	
20	110	RUTKOWSKI MACIEJ	SULĘCIN	KB PIAST MIĘDZYRZECZ	1993	31:50	M-19	M20-6	
21	152	ŻYŁA TOBIASZ	MIĘDZYRZECZ	AWF RUNNING TEAM	1992	31:51	M-20	M20-7	M-7
22	57	KOLIS ZBIGNIEW	MIĘDZYRZECZ	KB PIAST MIĘDZYRZECZ	1961	32:01	M-21	M50-1	M-8
23	175	OTCZYK GRZEGORZ	MIĘDZYRZECZ		1984	32:13	M-22	M30-9	M-9
24	84	MUSIAŁ ŁUKASZ	SŁOŃSK	RUNNERS SŁOŃSK	1999	32:15	M-23	M20-8	
25	6	BANASZEK SŁAWOMIR	ŻARY	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	33:18	M-24	M40-6	
26	71	LEWANDOWSKI WALDEMAR	GORZÓW WLKP.		1980	33:38	M-25	M30-10	
27	69	KWAŚNIK MARIUSZ	GORZÓW WLKP.	GORZÓW WLKP.	1978	34:13	M-26	M40-7	
28	109	RUSIN KAMIL	BRZOSOWIEC	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1987	34:33	M-27	M30-11	
29	101	PŁOŃSKI JAKUB	STARGARD SZCZECIŃSKI	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1983	34:43	M-28	M30-12	
30	75	MICHNOWICZ EWELINA	GUBIN		1992	34:48	K-2	K20-1	
31	164	FORTUNA LUCJAN	ŁAGÓW		1988	35:09	M-29	M30-13	
32	111	SAWICKI BARTOSZ	GORZÓW WLKP.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1991	35:20	M-30	M20-9	
33	67	KUPISZ JOANNA	GORZÓW WLKP.	BBL GORZÓW WLKP.	1982	35:28	K-3	K30-2	
34	119	SOBOLEWSKI DARIUSZ	KOZUCHÓW		1984	35:30	M-31	M30-14	
35	74	MAZUREK ZBIGNIEW	BOBOWICKO	BIEGAM BO LUBIE	1970	35:35	M-32	M40-8	M-10
36	59	KOMPANOWSKI WOJCIECH	LUBISZYN		2000	35:38	M-33	M15-1	
37	140	WALENTYNOWICZ MONIKA	GORZÓW WLKP.	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	1981	35:52	K-4	K30-3	
38	19	EKSZTEDT RADOSŁAW	MIĘDZYRZECZ	BAD RANGERS POZNAŃ	1990	36:00	M-34	M20-10	M-11
39	148	ZALEWSKI MARIUSZ	STRZELCE KRAJEŃSKIE	FIZJOTERAPIA DZIECIĘCA D. ZALEWSKI	1969	36:10	M-35	M50-2	
40	68	KUNIK ARTUR	GORZÓW WLKP.	GORZÓW WLKP.	1976	36:19	M-36	M40-9	
41	163	WICHLACZ ARKADIUSZ	ZBĄSZYNEK		1988	36:21	M-37	M30-15	



Wyniki „III Biegu Wyzwolenia” OPEN

OW Głębokie 27.01.2019 r. – 8 km



Miejsce	Nr startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Czas	Open M/K	Kategoria wiekowa	Kategoria Międzyrzecz
42	172	KUCZYŃSKI MIROSLAW	MIĘDZYRZECZ	17BZ	1979	36:42	M-38	M40-10	M-12
43	60	KOWNACKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN		1984	36:45	M-39	M30-16	
44	165	CELEJEWSKI KRZYSZTOF	LIPKI WIELKIE		1967	36:49	M-40	M50-3	
45	168	OPLĄTKOWSKI ZBIGNIEW	JENIN	DRUŻYNA Z JENINA	1963	36:51	M-41	M50-4	
46	43	JĘDRZEJCZAK ARTUR	ZBĄSZYNEK		1968	36:52	M-42	M50-5	
47	34	GRZYBOWSKI KRZYSZTOF	GORZÓW WLKP.	GTMB AMATOR	1957	36:55	M-43	M60-1	
48	89	NIEDŹWIECKI ROBERT	ŚWIEBODZIN		1970	36:59	M-44	M40-11	
49	159	ADAMCZAK RAFAŁ	MIĘDZYRZECZ		1977	37:10	M-45	M40-12	M-13
50	25	GAPSKI BOGDAN	PĘCKOWO	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	1965	37:19	M-46	M50-6	
51	46	KACZMAREK ARTUR	MIĘDZYRZECZ	KB PIAST MIĘDZYRZECZ	1975	37:25	M-47	M40-13	M-14
52	181	BORKOWSKA BOŻENA	SULECHÓW	SULMA SULECHÓW	1968	37:27	K-5	K50-1	
53	27	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	SULECHÓW	ZABIEGANY SULECHÓW	1962	37:32	M-48	M50-7	
54	18	DZIAŁEK CZESŁAW	SANTOK	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1975	37:37	M-49	M40-14	
55	117	SŁABY TOMASZ	GORZÓW WLKP.	DZIKI Z GORZOWA	1972	37:38	M-50	M40-15	
56	188	RADYS PAULINA	MIĘDZYRZECZ		1990	37:39	K-6	K20-2	K-1
57	137	TOMCZAK KATARZYNA	SULECHÓW	ZABIEGANY SULECHÓW	1981	37:42	K-7	K30-4	
58	107	ROGAŁA TOMASZ	PIESKI		1986	37:43	M-51	M30-17	M-15
59	31	GRACZ PAWEŁ	ZBĄSZYNEK	ZBĄSZYNEK	1983	37:45	M-52	M30-18	
60	178	KACZMAREK JAN	MIESZKOWICE	KM PSP GORZÓW WIELKOPOLSKI	1947	38:01	M-53	M70-1	
61	135	TELENGA RAFAŁ	ŻARY	BIEGACZE ZJADACZE KM	1982	38:08	M-54	M30-19	
62	134	ŚWIERZKO ARTUR	GORZÓW WLKP.	BBL GORZÓW WLKP.	1975	38:09	M-55	M40-16	
63	88	NESTEROWICZ RADOŚLAW	GUBIN		1986	38:13	M-56	M30-20	
64	39	ISAŃSKI ZBIGNIEW	MIĘDZYRZECZ	KB PIAST MIĘDZYRZECZ	1989	38:14	M-57	M30-21	M-16
65	54	KIEWLUK MAGDALENA	MIĘDZYRZECZ	17 WBZ	1991	38:15	K-8	K20-3	K-2
66	4	BALCER ANNA	MIĘDZYRZECZ		1978	38:17	K-9	K40-1	K-3
67	162	PETR PATRYK	MIĘDZYRZECZ		1991	38:29	M-58	M20-11	M-17
68	22	GAIK MATEUSZ	BRZOSOWIEC		1995	38:33	M-59	M20-12	
69	49	KANIUK ROBERT	MIĘDZYRZECZ		1988	38:36	M-60	M30-22	M-18
70	70	LECIEJEWSKI DAWID	GORZÓW WLKP.	LECIEJTEAM	2000	38:38	M-61	M15-2	
71	191	ZELL JACEK	CHWAŁĘCICE		1964	38:52	M-62	M50-8	
72	179	MYSZCZYŃSKI JAKUB	SKWIERZYNA		1993	38:59	M-63	M20-13	
73	149	ZAPAŁA BOGDAN	SULECHOW	OKI TEAM SULECHOW	1970	39:04	M-64	M40-17	
74	40	JAKÓBCZYK EWELINA	GORZÓW WLKP.	BBL GORZÓW WLKP.	1992	39:05	K-10	K20-4	
75	125	STEFANIUK TOMASZ	MIĘDZYRZECZ		1982	39:07	M-65	M30-23	M-19
76	15	CZUPRYNIAK MARIUSZ	GORZÓW WLKP.	MTB TEAM GORZÓW	1975	39:08	M-66	M40-18	
77	13	CZERNIAWSKI LECH	GORZÓW WLKP.		1989	39:09	M-67	M30-24	
78	157	PURA MAREK	SKWIERZYNA		1978	39:12	M-68	M40-19	
79	176	PYTA GRZEGORZ	GRODZISK WLKP.		1960	39:19	M-69	M50-9	
80	194	BRZOSKI ŁUKASZ	TRZEBISZEWO		1983	39:22	M-70	M30-25	
81	24	GAPSKA EWA	PĘCKOWO	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	1971	39:30	K-11	K40-2	
82	161	CEGLAREK MARCIN	MIĘDZYRZECZ		1989	39:52	M-71	M30-26	M-20



Wyniki „III Biegu Wyzwolenia” OPEN



OW Głęboke 27.01.2019 r. – 8 km

Miejsce	Nr startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Czas	Open M/K	Kategoria wiekowa	Kategoria Międzyrzecz
83	28	GOŹDZICKA AGNIESZKA	STRZELCE KRAJENSKIE	STRZELECKA BIEGAJĄCA CZAROWNICA	1974	39:59	K-12	K40-3	
84	17	DAWIDOWICZ ANDRZEJ	BLEDZEW	SAMSEBIEGAM	1954	40:00	M-72	M60-2	
85	170	STARCZEWSKA IZABELA	ŚWIEBODZIN	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	1970	40:03	K-13	K40-4	
86	115	SIKORSKI GRZEGORZ	OSTRÓW	SIKORKI RUN	1980	40:11	M-73	M30-27	
87	66	KUIK ŁUKASZ	MIĘDZYRZECZ		1978	40:14	M-74	M40-20	M-21
88	112	SAWICKI MATEUSZ	SKWIERZYNA		1989	40:23	M-75	M30-28	
89	147	WOLAŃSKA ALEKSANDRA	ŚWIEBODZIN		1986	40:26	K-14	K30-5	
90	103	PRZYBYŁO LEONARD	GORZÓW WLKP.	STALOWE ŁYDKI	1973	40:30	M-76	M40-21	
91	2	ANDRUSZKÓW MAREK	SKWIERZYNA	KM PSP GORZÓW WLKP.	1986	40:37	M-77	M30-29	
92	136	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	GORZÓW WLKP.		1958	40:42	M-78	M60-3	
93	124	STASZAK RADOSŁAW	GORZÓW WLKP.	BBL GORZÓW WLKP.	1979	40:55	M-79	M40-22	
94	126	STELMASZEWSKI SŁAWOMIR	KWILCZ		1977	41:03	M-80	M40-23	
95	156	JANKOWSKI KAMIL	SULĘCIN		1984	41:04	M-81	M30-30	
96	8	BRZYKCY ZBIGNIEW	SKWIERZYNA		1958	41:16	M-82	M60-4	
97	51	KAROLAK RAJMUND	MIĘDZYRZECZ		1971	41:18	M-83	M40-24	M-22
98	47	KACZMAREK MATEUSZ	ŚWIEBODZIN		1988	41:28	M-84	M30-31	
99	32	GRYBKO MARIUSZ	MIĘDZYRZECZ		1989	41:33	M-85	M30-32	M-23
100	29	GÓRA WOJCIECH	MIĘDZYRZECZ		2003	41:38	M-86	M15-3	M-24
101	184	OLEKSA ŁUKASZ	KRĘŻOŁY		1989	42:05	M-87	M30-33	
102	94	OWSIANNY TOMASZ	DZIERŚLAWICE		1965	42:11	M-88	M50-10	
103	113	SIKORSKA IZABELA	MIĘDZYRZECZ	SIKORSKI RUN	1981	42:14	K-15	K30-6	K-4
104	30	GÓRECKI FILIP	GORZÓW WLKP.		1986	42:20	M-89	M30-34	
105	139	WACHOWICZ LESZEK	MIĘDZYRZECZ	WACHOWICZ TEAM	1968	42:21	M-90	M50-11	M-25
106	92	OKONEK KAZIMIERZ	GORZÓW WLKP.	BBL GORZÓW WLKP.	1949	42:26	M-91	M70-2	
107	116	SKONECZNY WALDEMAR	SULĘCIN	BIEGAM BO LUBIĘ	1985	42:29	M-92	M30-35	
108	106	RĘBELIŃSKI GRZEGORZ	BLEDZEW		1964	42:57	M-93	M50-12	
109	23	GANDECKA BEATA	MIĘDZYRZECZ	ZALATANE.MCZ	1974	43:00	K-16	K40-5	K-5
110	53	KĄKOLEWSKI KAMIL	MIĘDZYCHÓD		1987	43:12	M-94	M30-36	
111	105	RERUS DAGMARA	OBŁOTNE	ZABIEGANY SULECHÓW	1980	43:17	K-17	K30-7	
112	171	MENZEL ZOFIA	LUBRZA	MORSY LUBRZA	1958	43:28	K-18	K60-2	
113	55	KNY TERESA	ZBĄSZYNEK		1973	43:29	K-19	K40-6	
114	155	KOZŁOWSKI MIROSŁAW	DĄBROWA		1962	43:30	M-95	M50-13	
115	150	ZBORALSKI RADOSŁAW	ŚWIEBODZIN		1969	43:35	M-96	M50-14	
116	7	BIENIAS JOANNA	MIĘDZYRZECZ		1975	43:45	K-20	K40-7	K-6
117	48	KALISZ BRONISŁAW	MIĘDZYRZECZ	KB MIĘDZYRZECZ	1950	43:46	M-97	M60-5	M-26
118	192	MAZUR KATARZYNA	KROSNO ODRZAŃSKIE	UMLAUT	1980	43:49	K-21	K30-8	
119	41	JANICKA PAULINA	MIĘDZYRZECZ	BAD RANGERS POZNAŃ	1992	43:57	K-22	K20-5	K-7
120	104	REDZIAK JANUSZ	BLEDZEW		1970	44:05	M-98	M40-25	
121	138	WACHOWICZ KATARZYNA	MIĘDZYRZECZ	WACHOWICZ TEAM	1990	44:11	K-23	K20-6	K-8
122	85	MUSIAŁ ANNA	SŁOŃSK	RUNNERS SŁOŃSK	1974	44:12	K-24	K40-8	
123	50	KARLICKA DANUTA	KOŻUCHÓW		1975	44:35	K-25	K40-9	



Wyniki „III Biegu Wyzwolenia” OPEN

OW Głęboke 27.01.2019 r. – 8 km



Miejsce	Nr startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Czas	Open M/K	Kategoria wiekowa	Kategoria Międzyrzecz
124	154	ROGAŁA TOMASZ	MIĘDZYRZECZ	CONSULT-PROJEKT	2004	44:44	M-99	M15-4	M-27
125	153	ROGAŁA PIOTR	MIĘDZYRZECZ	CONSULT-PROJEKT	1975	44:45	M-100	M40-26	M-28
126	63	KRYNICKA JOANNA	TRZEBISZEWO	WKURW_TEAM	1995	44:56	K-26	K20-7	
127	65	KUGLARZ TOMASZ	ŻAGAŃ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	44:57	M-101	M40-27	
128	1	ADAMCZUK EMIL	MIĘDZYRZECZ		1984	45:15	M-102	M30-37	M-29
129	144	WILK KAROLINA	ZIELONA GÓRA		1993	45:21	K-27	K20-8	
130	20	FESZ BOGDAN	ZIELONA GÓRA		1992	45:22	M-103	M20-14	
131	167	WARA-WĄSOWSKI MACIEJ	ŁÓDŹ		1969	45:37	M-104	M50-15	
132	122	SOLECKI JERZY	MIĘDZYRZECZ		1966	45:48	M-105	M50-16	M-30
133	96	PAWŁAK EMILIA	GORZÓW WLKP.		1978	45:51	K-28	K40-10	
134	160	ADAMCZAK JOLANTA	MIĘDZYRZECZ		1981	45:58	K-29	K30-9	K-9
135	193	ROGOWSKI TOMASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	UMLAUT	1983	46:14	M-106	M30-38	
136	118	SOBKOWIAK SYLWIA	ZIELONA GORA	OKI TEAM	1974	46:57	K-30	K40-11	
137	44	JONCZEW KONRAD	SKWIERZYNA		1988	47:06	M-107	M30-39	
138	169	PIKUS SEBASTIAN	SKWIERZYNA	MOLEX TEAM	1975	47:17	M-108	M40-28	
139	180	BORKOWSKI PIOTR	SULECHÓW	SULMA SULECHÓW	1962	47:18	M-109	M50-17	
140	61	KOŻŁOWSKI PIOTR	LIPKI WIELKIE		1986	47:29	M-110	M30-40	
141	127	STĘPIEŃ GRZEGORZ	GORZÓW WLKP.		1988	47:30	M-111	M30-41	
142	87	NELKOWSKI JANUSZ	SULECHÓW	ZABIEGANY SULECHÓW	1953	47:38	M-112	M60-6	
143	90	NIEWĘGŁOWSKA BERNADETA	SKĄPE	BIEGAM BO LUBIĘ	1969	48:00	K-31	K50-3	
144	182	KLUCZYŃSKI KRZYSZTOF	KALSK	AKTYWNY KALSK	1973	48:20	M-113	M40-29	
145	62	KRUMPLEWSKI WITOLD	GORZÓW WLKP.		1972	48:21	M-114	M40-30	
146	102	ROMAS CZESŁAW	GORZÓW WLKP.		1950	48:34	M-115	M60-7	
147	14	CZERNAWSKI JAN	GORZÓW WLKP.		1988	48:53	M-116	M30-42	
148	33	GRYPCZYŃSKI ROBERT	SWARZĘDZ	KUNA KOWANÓWKO	1969	48:55	M-117	M50-18	
149	79	MISZTA MILENA	DĄBRÓWKA WIELKOPOLSKA	KOLECTEAM ZBĄSZYNEK	1992	49:00	K-32	K20-9	
150	190	JAROSZEWSKA ALEKSANDRA	MIĘDZYRZECZ	ZALATANE.MCZ	1996	50:06	K-33	K20-10	K-10
151	185	MOLSKA MAŁGORZATA	KŁODAWA	OSP KŁODAWA	1968	50:46	K-34	K50-4	
152	98	PIECHALAK JACEK	ROKIETNICA		1969	50:47	M-118	M50-19	
153	72	MAKOWSKA MONIKA	MIĘDZYRZECZ		1980	51:30	K-35	K30-10	K-11
154	10	CHODZIŃSKA MARZENA	SKWIERZYNA		1982	51:56	K-36	K30-11	
155	77	MILCZAREK ELIZA	SULECHÓW	NIE BÓJ SIĘ SPOCIĆ !	1989	52:01	K-37	K30-12	
156	76	MILCZAREK DARIA	WĘDRZYN	NIE BÓJ SIĘ SPOCIĆ !	1990	52:02	K-38	K20-11	
157	146	WITKOWSKI PIOTR	GORZÓW WLKP.		1970	52:58	M-119	M40-31	
158	145	WITKOWSKI ANDRZEJ	GORZÓW WLKP.		1967	52:59	M-120	M50-20	
159	35	HALASZ MARZENA	KWILCZ		1979	53:38	K-39	K40-12	
160	36	HALASZ DARIUSZ	KWILCZ		1977	53:39	M-121	M40-32	
161	80	MISZTA AGATA	ZBĄSZYŃ		1984	54:04	K-40	K30-13	
162	38	HORNOSTAJ GRZEGORZ	GORZÓW WLKP.	IMC PRO TEAM	1991	54:18	M-122	M20-15	
163	151	ZIELIŃSKI DAWID	GORZÓW WLKP.		1991	54:19	M-123	M20-16	
164	42	JAROSZEWSKA SYLWIA	MIĘDZYRZECZ	ZALATANE.MCZ	1972	54:31	K-41	K40-13	K-12



Wyniki „III Biegu Wyzwolenia” OPEN



OW Głębockie 27.01.2019 r. – 8 km

Miejsce	Nr startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Czas	Open M/K	Kategoria wiekowa	Kategoria Międzyrzecz
165	128	SULKOWSKA KATARZYNA	MIĘDZYRZECZ		1967	55:00	K-42	K50-5	K-13
166	93	OKONEK IZABELA	GORZÓW WLKP.		1971	55:05	K-43	K40-14	
167	21	FRANKOWSKA KAROLINA	GORZÓW WLKP.		1984	56:23	K-44	K30-14	
168	83	MUCHAJER MAŁGORZATA	MIĘDZYRZECZ	MUSZKI TEAM	1979	59:11	K-45	K40-15	K-14
169	58	KOMPANOWSKI MARIUSZ	LUBISZYN		1970	59:12	M-124	M40-33	
170	11	CZERNIAWSKA JOLANTA	GORZÓW WLKP.		1962	60:16	K-46	K50-6	
171	12	CZERNIAWSKI MAREK	GORZÓW WLKP.		1962	60:17	M-125	M50-21	